

PATÁN TATTOO

AVDA. AMSTERDAM 7

TLF: 956038175

CÓMO CUIDAR TU PIERCING

Después de realizada la perforación, has de seguir unos cuidados durante la cicatrización, para evitar molestias e infecciones.

Tienes que limpiar el piercing durante todo el período de curación. Es muy importante la higiene, por ello recuerda lavarte siempre las manos antes de tocar el aro, con un jabón neutro antibacteriano, como el de glicerina.

- **Piercing faciales** (orejas, nariz, cejas...) y corporales o “body piercing” (ombligo, tetilla...)
 - Lávalos 2 o 3 veces al día durante 6-8 semanas, con un jabón antibacteriano o con suero fisiológico. Después de lavarte las manos, límpialo con un suave masaje sin mover la pieza, excepto cuando estés en la ducha, que la puedes mover para limpiarlo bien.
 - Es importante que evites maquillaje o cremas durante la cicatrización y no toques el aro salvo para su limpieza.
 - No juegues con el aro hasta tenerlo bien curado. Si lo mueves, la herida se irrita y además lo puedes ensuciar.
- **Piercing orales** (lengua, labios, ...)
 - En ambos tipos de piercings orales es aconsejable que evites el alcohol, el picante, el tabaco, el chicle y el sexo oral. Intenta comer despacio y en pedacitos pequeños.
 - Lo piercings internos (lengua), durante 4 a 6 semanas hay que limpiarlos después de comer, beber o fumar. Para lavarlos, puedes hacer gárgaras durante unos 30 segundos con un enjuague bucal antibacteriano sin alcohol (el alcohol irrita y lentifica la curación), tipo Oral-B o Sin Alcohol, diluidos a la mitad con agua.
 - Los piercings externos (labios), debes limpiarlos 2 ó 3 veces al día durante 6 a 8 semanas.
 - Cómprate un cepillo nuevo y lávate bien los dientes (disminuyen las bacterias de la boca).
 - Si se te hincha la lengua (que no cunda el pánico, es normal los primeros días) es útil chupar hielo picado. Un antiinflamatorio, tipo ibuprofeno, podrías tomarlo para bajar la inflamación.
 - Si en la bolita inferior del piercing aparece una placa, son restos de residuos, elimínala frotando con suavidad con un cepillo de dientes.
 - Tampoco debes jugar con este aro hasta tenerlo bien curado. Dura más la inflamación, puede sangrar, etc..

- **Piercing genitales** (lengua, labios, ...)
- Límpialos 2 ó 3 veces al día durante 4-6 semanas. Sé cuidadoso en tu higiene y sobre todo en el enjuague, ya que el jabón puede irritar o facilitar infecciones en los órganos involucrados. Son también irritantes los lubricantes y epermicidas.
- Se recomienda evitar las relaciones sexuales hasta que termine el período de curación y, en todo caso, utiliza siempre preservativo durante este período y evita todo contacto oral.

